

ROLE RODIČŮ VE VÝCHOVĚ SPORTOVCE

aneb Jak najít hranici mezi podporou a nátlakem?

Český hokej od letošní sezony pravidelně pořádá semináře pro rodiče a trenéry o zdravé výživě a psychologii malého hokejisty v trojúhelníku hráč-trenér-rodič.

15. 11. Litoměřice | 29. 11. Karlovy Vary
06. 12. Zlín | 11. 12. Kladno

Proběhlé semináře: 4.9. Třinec | 11.10. Brno | 25.10. Praha

**Témata: Jak z pozice rodiče rozvíjet sebevědomí mladých sportovců
Jak jim pomáhat překonávat překážky a neúspěchy | Proč mladí sportovci se sportem
předčasně končí a jak tomu předejít | Správný jídelníček malého hokejisty**



„Semináře navštěvuje poměrně velké množství rodičů i trenérů. Mile nás překvapilo, kolik rodičů se o tyto věci zajímá a chce být dobrým mentorem pro svoje dítě.“

Slavomír LENER

Lektoři:

Mgr. Václav Petráš sportovní psycholog

- Absolvoval magisterský obor psychologie na FSS MU v Brně.
- Spolupracuje s českými i zahraničními vrcholovými sportovci, včetně několikanásobné grandslamové vítězky či reprezentantů v nejrůznějších sportovních disciplínách (hokej, volejbal, basketbal, lyžování a řada dalších).
- Je sportovním psychologem hokejové akademie HC Oceláři Třinec.
- Spolupracuje i s HC Vítkovice Ridera, Českým florballem, HCB Karviná a dalšími organizacemi.

MUDr. Marie Skalská lékařka, fitness instruktorka a lektorka

- Vystudovala 1. lékařskou fakultu UK a od té doby aktivně publikuje a přednáší po celém světě na téma pohybová aktivita, výživa, redukce hmotnosti a prevence civilizačních onemocnění.
- Ambulantně působí v Institutu sportovní medicíny.
- Členka České kardiologické společnosti, České obezitologické společnosti, Evropské kardiologické společnosti a European College of Sport Science.
- Pro Český hokej je společně s psychologem Petrášem v přednáškovém týmu, který objede v sezóně 2018/2019 všechny kraje.

Bližší informace na

www.ceskyhokej.org



**ČESKÝ
HOKEJ**